ÉTAPE 8 · RÉSEAU ET ENTRAIDE

8.2

Créer sa micro-communauté locale

Trois à dix personnes qui mettent en commun des outils, des achats ou des savoir-faire : c'est souvent le pas le plus efficace vers l'autonomie. Cette fiche vous aide à lancer un petit groupe simple et durable.

POUR COMMENCER
3 personnes motivées suffisent

RYTHME CONSEILLÉ
Une rencontre par mois

À FAIRE ENSEMBLE
Les pages 2 et 3, lors de la première réunion

Les formes possibles

Une micro-communauté n'a pas besoin de statuts ni de local. Elle commence par un besoin concret partagé par quelques voisins ou amis.

Forme	Objectif	Exemples
Entraide de rue	Se rendre service	Prêt d'outils, garde d'enfants, covoiturage, arrosage pendant les vacances
Achat groupé	Payer moins, acheter local	Commande commune chez un producteur, sacs de farine ou de pellets partagés
Jardin ou atelier partagé	Produire et apprendre	Potager collectif, atelier vélo, Repair Café de quartier
Cercle d'apprentissage	Monter en compétences	Un thème par mois : conserves, couture, petite électricité, budget
Projet coopératif	Porter une activité commune	Coopérative citoyenne d'énergie, épicerie participative

Commencez par la forme la plus légère. Un groupe de messagerie et un premier achat groupé valent mieux qu'un grand projet qui s'essouffle. On peut toujours élargir ensuite.

1. Notre intention commune

Prenez une heure, ensemble, pour répondre à ces questions. Les exemples sont là pour démarrer la discussion : gardez ce qui vous parle, changez le reste.

Question	Exemple	Notre réponse
Pourquoi ce groupe ?	Partager des outils, payer moins cher, se sentir moins seuls	
Combien de personnes ?	De 3 à 10 pour commencer	
Autour de quoi ?	Jardin, alimentation, bricolage, enfants, énergie	
Quel engagement ?	Une rencontre par mois, des coups de main ponctuels	
Nos valeurs	Respect, entraide, simplicité, bonne humeur	
Ce que nous refusons	Jugements, pression, démarchage commercial	

Notre groupe en une phrase

Par exemple : « Les voisins de la rue des Tilleuls s'entraident pour le jardin, les outils et les courses. »

2. Nos règles de fonctionnement

Un cadre clair dès le départ évite les malentendus et protège l'amitié. Quelques lignes suffisent ; vous les ajusterez à l'usage.

Sujet	Question	Exemple	Notre choix
Communication	Comment se tient-on au courant ?	Un groupe de messagerie, un e-mail mensuel	
Décisions	Comment choisit-on ?	À la majorité, ou chacun peut proposer et on avance si personne ne s'oppose	
Mise en commun	Que partage-t-on ?	Outils, graines, recettes, congélateur, remorque	
Argent	Qui avance, comment rembourse-t-on ?	Un tableau partagé, remboursement dans la semaine	
Prêts	Comment suivre ce qui circule ?	Un carnet : qui a quoi, depuis quand	
Accueil et départ	Comment entre-t-on, comment part-on ?	Ouvert sur invitation, on part librement	

Argent et matériel. Pour un achat groupé, notez qui a payé quoi et remboursez vite. Pour le matériel prêté, convenez à l'avance de ce qui se passe en cas de casse : on répare ou on remplace, à frais partagés ou non.

Activités ouvertes au public. Pour des ateliers réguliers ou un lieu partagé, renseignez-vous sur l'assurance responsabilité civile. Une association officielle n'est pas nécessaire pour démarrer entre voisins.

3. Démarrer en quatre étapes

	Étape	Délai conseillé	Date prévue	Qui s'en charge ?
1	Identifier deux ou trois personnes partantes	Cette semaine		
2	Proposer un premier moment convivial (café, apéro, pique-nique)	Ce mois-ci		
3	Lancer une première action simple : un achat groupé, un troc, un atelier	Dans le mois suivant		
4	Faire le point ensemble et ajuster	Après 3 mois		

Le point après 3 mois

- [ ] On s'est retrouvés au moins deux fois
- [ ] Chacun a donné et reçu
- [ ] Les règles sont claires pour tous
- [ ] Personne ne porte tout seul le groupe
- [ ] On a envie de continuer

Ce que nous changeons :

Mes intentions

Ce que je veux apporter au groupe, et ce que j'en attends :

ET ENSUITE ?

Votre réseau prend forme. Passez à l'étape 9 avec la fiche 9.1, « Créer son carnet d'autonomie » : un outil simple pour garder la trace de vos essais, de vos contacts et de vos progrès.