ÉTAPE 5 · AUTONOMIE ÉNERGÉTIQUE

5.1

Audit énergétique maison

Savoir où part votre énergie, repérer les pertes et les gestes qui paient tout de suite. Avant de penser panneaux ou poêle, on réduit : c'est l'énergie la moins chère et la plus propre.

DURÉE
1 heure, puis 4 semaines de relevés

MATÉRIEL
Votre dernière facture annuelle, une lampe de poche, un thermomètre

À REFAIRE
Chaque début d'hiver

Quelques repères pour la Wallonie

3,5 MWh
d'électricité par logement et par an, en moyenne (2023)

1 500 €
et plus : la dépense moyenne de chauffage d'un ménage par an

7 %
d'économie environ sur le chauffage pour 1 °C de moins

30 à 40 L
pour une douche de 5 minutes, contre 100 à 130 L pour un bain

Source : Service public de Wallonie Énergie, « 101 idées futées pour faire des économies d'énergie chez soi », 2024.

Où trouver vos chiffres

- **Facture annuelle de régularisation** : consommation de l'année en kWh (électricité et gaz).
- **Compteurs** : relevez-les le même jour chaque semaine, pendant un mois.
- **Compteur communicant** : l'espace client de votre gestionnaire de réseau affiche souvent la consommation par jour.
- **Mazout, bois, pellets** : additionnez vos achats de l'année.

L'ordre qui fonctionne

- **1. Les gestes** : gratuits, effet immédiat.
- **2. Les petits travaux** : joints, isolation des tuyaux, vannes thermostatiques.
- **3. Les gros travaux** : toiture, murs, châssis, avec un professionnel.
- **4. Produire** : seulement ensuite, et à la bonne taille (fiche 5.2).

1. Ma photographie de l'année

Recopiez les chiffres de vos factures. S'il vous en manque, notez une estimation et un point d'interrogation : l'important est d'avoir une vue d'ensemble.

Énergie	Unité	Consommation sur 12 mois	Coût sur 12 mois	Ce qui me surprend
Électricité	kWh			
Gaz naturel	kWh ou m³			
Mazout	litres			
Bois ou pellets	stères ou kg			
Eau	m³			

2. Mes relevés de compteurs

Le même jour, à la même heure, quatre semaines de suite. La différence d'une semaine à l'autre montre l'effet de vos changements, bien mieux que la facture qui arrive un an plus tard.

Date	Électricité jour	Électricité nuit	Gaz	Eau	Ce qui a changé cette semaine

Le test de la veille : le soir, tout éteint comme pour aller dormir, relevez le compteur électrique, puis encore le lendemain matin avant d'allumer quoi que ce soit. Ce qui a tourné la nuit, ce sont les appareils toujours branchés : frigo, congélateur, box internet, et les veilles. Selon la brochure wallonne, les veilles représentent environ 5 % de la consommation des appareils électriques.

3. Le tour de la maison

Un jour froid et venteux, on sent mieux les courants d'air. Cochez une case par ligne.

Point à vérifier	Fait	À faire	Sans objet
Chauffage			
Pièces de vie à 19 ou 20 °C ; 16 à 17 °C la nuit, en cas d'absence et dans les pièces peu utilisées.	○	○	○
Thermostat programmé, vannes thermostatiques sur les radiateurs.	○	○	○
Radiateurs dépoussiérés, jamais cachés par une tenture ou un meuble.	○	○	○
Portes fermées entre les pièces chauffées et les couloirs ou pièces froides.	○	○	○
Chaudière entretenue par un technicien agréé (tous les ans au mazout, au bois ou aux pellets).	○	○	○
Fuites de chaleur			
Tentures et volets fermés dès la tombée de la nuit.	○	○	○
Joints en bon état au bas des portes et autour des vieux châssis.	○	○	○
Tuyaux de chauffage isolés dans la cave et les pièces non chauffées.	○	○	○
Eau chaude			
Pommeau de douche économe, douches plutôt que bains.	○	○	○
Eau chaude pas trop chaude : 50 à 60 °C pour un boiler, 40 à 45 °C pour un chauffe-eau instantané.	○	○	○
Électricité et cuisine			
Multiprises à interrupteur pour couper les veilles (télévision, ordinateur, box la nuit).	○	○	○
Éclairage en LED dans les pièces les plus utilisées.	○	○	○
Congélateur dégivré : 2 mm de givre suffisent pour consommer environ 10 % de plus.	○	○	○
Joints du frigo et du congélateur en bon état.	○	○	○
Couvercle sur les casseroles : sans lui, il faut trois fois plus d'énergie pour faire bouillir l'eau.	○	○	○

Températures et chiffres : SPW Énergie, « 101 idées futées », 2024.

4. Mon plan d'action sur six mois

Reprenez les lignes « À faire ». Commencez par trois gestes gratuits ce mois-ci, puis un petit travail par mois.

Action précise	Pour quand	Coût estimé	Fait

Des conseils gratuits près de chez vous

- **Wallonie** : les Guichets Énergie Wallonie.
- **Bruxelles** : Homegrade.
- **Flandre** : l'Energiehuis de votre région.
- **France** : France Rénov'. **Suisse** : le service de l'énergie de votre canton.

Ce que j'ai appris

Mon plus gros poste, et ma priorité de l'hiver :

ET ENSUITE ?

Une fois vos besoins réduits, vous saurez quelle production a du sens chez vous, et à quelle taille. Passez à la fiche 5.2, « Solaire, bois, récupération d'eau : choisir ses solutions ».