ÉTAPE 3 · LES BASES MATÉRIELLES

3.2

Mes projets DIY utiles

Fabriquer, réparer ou détourner des objets qui servent vraiment votre quotidien. Pas bricoler pour bricoler : choisir quelques projets utiles, les mener au bout, et apprendre en chemin.

DURÉE
30 minutes pour choisir, puis selon le projet

MATÉRIEL
Votre inventaire (fiche 3.1)

RYTHME
Un projet à la fois, au bout avant le suivant

Un bon projet DIY, c'est…

Utile
Il répond à un besoin réel de votre inventaire.

Faisable
Avec des outils que vous avez ou pouvez emprunter.

Économe
Avec des matériaux récupérés de préférence.

Sûr
Sans danger pour vous ni les autres (page 4).

Des idées pour démarrer

Maison et énergie
- Boudin de porte en tissu contre les courants d'air
- Rideaux épais doublés pour l'hiver
- Marmite norvégienne pour finir la cuisson sans énergie

Jardin et eau
- Bacs de culture en bois de récupération
- Composteur en palettes
- Récupérateur d'eau de pluie branché sur une gouttière

Cuisine et conservation
- Séchoir pour fruits, légumes et herbes
- Étagère à bocaux dans une cave ou un cellier
- Sacs à vrac cousus dans de vieux tissus

Réparation et réemploi
- Recoudre, rapiécer, raccourcir un vêtement
- Régler les freins et réparer une crevaison de vélo
- Recoller ou restaurer un meuble de récupération

1. Mes idées de projets

Notez toutes les idées qui vous viennent, sans filtrer. Puis entourez une note de 1 à 3 pour chaque critère et additionnez : les projets au meilleur score sont ceux par lesquels commencer.

Projet ou idée	Utilité	Facilité	Matériel déjà là	Total sur 9
	1 2 3	1 2 3	1 2 3	
	1 2 3	1 2 3	1 2 3	
	1 2 3	1 2 3	1 2 3	
	1 2 3	1 2 3	1 2 3	
	1 2 3	1 2 3	1 2 3	
	1 2 3	1 2 3	1 2 3	
	1 2 3	1 2 3	1 2 3	
	1 2 3	1 2 3	1 2 3	

Commencez par le plus simple. Un premier projet réussi, même modeste, donne l'envie et la confiance de passer au suivant. Le projet « parfait » peut attendre.

Mes trois projets prioritaires

2. Mes fiches projet

Une fiche par projet prioritaire. Cochez les étapes au fur et à mesure.

Projet 1 : .....

Le besoin auquel il répond :

Je le termine pour le :

Matériaux récupérés ou à trouver :

Outils (à moi, à emprunter) :

- [ ] Je me renseigne : tutoriel, livre, conseil d'un proche
- [ ] Je rassemble le matériel
- [ ] Je fabrique ou je répare
- [ ] J'essaie, j'ajuste
- [ ] Je partage le résultat ou j'aide quelqu'un à le faire

Projet 2 : .....

Le besoin auquel il répond :

Je le termine pour le :

Matériaux récupérés ou à trouver :

Outils (à moi, à emprunter) :

- [ ] Je me renseigne : tutoriel, livre, conseil d'un proche
- [ ] Je rassemble le matériel
- [ ] Je fabrique ou je répare
- [ ] J'essaie, j'ajuste
- [ ] Je partage le résultat ou j'aide quelqu'un à le faire

3. Les règles de sécurité

Se protéger

- Lunettes de protection pour percer, scier ou poncer
- Masque anti-poussière pour le ponçage
- Gants pour manipuler le bois de récupération
- Un plan de travail stable et bien éclairé

Bien choisir ses matériaux

- **Palettes** : ne gardez que celles marquées **HT** (traitement thermique). Écartez celles marquées **MB** (traitées chimiquement), sans marquage lisible ou tachées.
- Pas de bois peint ou traité pour un bac de culture alimentaire.

Ce qui reste l'affaire d'un professionnel : l'installation électrique fixe, le gaz et tout ce qui touche à la structure du bâtiment. Le DIY, oui ; les risques pour vous et votre famille, non.

4. Mon bilan

Projet réalisé	Ce que j'ai appris	Ce que je ferais autrement

ET ENSUITE ?

Vos bases matérielles sont posées. Passez à l'étape 4 avec la fiche 4.1, « Premiers pas vers l'autonomie alimentaire » : produire, transformer et conserver une partie de ce que vous mangez.