ÉTAPE 3 · LES BASES MATÉRIELLES

3.1

Inventaire minimaliste de l'autonome

Faire le point sur ce que vous possédez déjà, ce qui manque vraiment et ce qui encombre. Avant d'acheter quoi que ce soit, c'est l'étape qui fait gagner le plus de place et d'argent.

DURÉE
1 à 2 heures, une pièce à la fois

MATÉRIEL
Un crayon, des sacs ou cartons pour trier

À REFAIRE
Une fois par an

L'autonomie matérielle, ce n'est pas posséder beaucoup, mais disposer de ce qui est utile, en bon état et facile à retrouver. Souvent, l'essentiel est déjà là.

Quatre verbes pour trier

Garder
Ce que vous utilisez réellement, rangé là où vous en avez besoin.

Réparer
Ce qui peut resservir avec un peu de soin, seul·e ou dans un Repair Café.

Partager
Ce qui sert rarement : on le prête, on l'emprunte, on le met en commun.

Céder
Ce qui dort : on le donne, on le vend ou on le dépose en ressourcerie.

Quelques repères pour décider

- Vous l'avez utilisé dans l'année : gardez-le.
- Vous l'avez en double : gardez le meilleur.
- Il est cassé depuis longtemps : réparez-le ce mois-ci ou cédez-le.
- Vous le gardez « au cas où » : demandez-vous si vous pourriez l'emprunter.

Pour que ce soit facile

- Une seule pièce ou un seul placard par séance.
- Trois tas : garder, réparer, céder.
- Ce qui part quitte la maison dans la semaine.
- Rangez par usage : tout le nécessaire couture au même endroit.

1. Mon inventaire

Pour chaque catégorie, notez en quelques mots ce que vous avez, ce qui est à réparer, ce qui manque vraiment et ce qui peut partir.

Catégorie	J'ai, en bon état	À réparer	Me manque vraiment	À céder
Outils et bricolage tournevis, marteau, pince, mètre				
Cuisine et conservation cocotte, bocaux, couteaux, ustensiles				
Jardin et balcon pots, arrosoir, gants, petits outils				
Éclairage et énergie de secours lampes, piles, radio, batterie				
Eau bouteilles, jerricans, filtre				
Hygiène et santé trousse de secours, médicaments de base				
Textile et couture fil, aiguilles, vêtements de travail				
Réserves alimentaires conserves, pâtes, riz, légumineuses				
Savoirs et documents livres pratiques, papiers importants				

2. La base matérielle de l'autonome

Une liste repère, pas une liste de courses. Cochez ce que vous avez déjà. Pour le reste, les objets marqués « à emprunter » servent rarement : mieux vaut les emprunter, les louer ou les acheter à plusieurs.

Outils

- [ ] Tournevis plats et cruciformes
- [ ] Marteau et pince
- [ ] Mètre ruban et niveau
- [ ] Clés plates ou clé à molette
- [ ] Perceuse-visseuse (à emprunter)
- [ ] Échelle ou escabeau (à emprunter)

Cuisine et conservation

- [ ] Une grande cocotte
- [ ] Des bocaux réutilisables
- [ ] Un bon couteau et un aiguiseur
- [ ] Un ouvre-boîte manuel

Éclairage et secours

- [ ] Lampe frontale ou de poche
- [ ] Piles de rechange
- [ ] Radio à piles ou à manivelle
- [ ] Batterie externe chargée

Eau et santé

- [ ] Quelques jours d'eau en bouteilles
- [ ] Trousse de premiers secours
- [ ] Thermomètre
- [ ] Médicaments de base, à jour

Textile et réparation

- [ ] Kit de couture
- [ ] Colle forte, ruban adhésif solide
- [ ] Kit de réparation vélo

Jardin

- [ ] Bêche ou fourche-bêche
- [ ] Arrosoir
- [ ] Sécateur
- [ ] Broyeur de végétaux (à emprunter)

Pour l'eau et les réserves, le kit « 72 heures sans courant » d'ecoautonomie.com détaille les quantités recommandées par personne et la liste complète à préparer.

3. Mon plan d'action

Reprenez votre inventaire et notez les actions à mener, en commençant par les plus simples.

Action	Objet concerné	Première étape	Pour quand
Réparer			
Trouver d'occasion			
Emprunter ou partager			
Fabriquer ou détourner			
Donner ou vendre			

Avant tout achat, quatre questions

- En ai-je vraiment besoin, et souvent ?
- Puis-je le réparer, l'emprunter ou le louer ?
- Existe-t-il d'occasion, en bon état ?
- Si j'achète neuf : est-il solide et réparable ?

Où trouver, réparer, céder

- **Repair Cafés** : réparation gratuite avec des bénévoles. Carte sur repaircafe.org, et repairtogether.be en Wallonie et à Bruxelles.
- **Ressourceries et magasins de seconde main**, près de chez vous.
- **Groupes de don et d'échange** de votre quartier.

Ce que je retiens de mon inventaire

ET ENSUITE ?

Passez à la fiche 3.2, « Mes projets DIY utiles » : transformez ce qui vous manque en petits projets à fabriquer, réparer ou détourner vous-même.