

Inventaire minimaliste de l'autonome

Clarifier, désencombrer, renforcer sa base matérielle

Introduction & posture

L'autonomie matérielle ne consiste pas à posséder beaucoup, mais à disposer de ce qui est **utile, accessible et durable**.

Cet inventaire vous aide à clarifier ce que vous avez déjà, ce qui mérite d'être amélioré, et ce qui peut être laissé de côté.

Règle importante :

On ne cherche pas la perfection
On observe ce qui est vrai aujourd'hui

Zone 1 : Outils essentiels

Outils & matériel de base

Outil / matériel	Je l'ai	À améliorer	Inutile / doublon
Marteau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tournevis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pince	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Scie manuelle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mètre / niveau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autre : _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Questions-guides :

- Est-ce que je sais utiliser ce que je possède ?
 - Ai-je des outils en trop ou mal adaptés ?
 - Qu'est-ce qui me manque régulièrement ?
-

Zone 2 : Stockage & organisation

Espaces de stockage

Zone	Fonctionnelle	À améliorer	Source de stress
Cuisine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Réserve / cave	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Garage / atelier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Placards	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Questions-guides :

- Est-ce que je vois ce que je possède ?
 - Est-ce que je rachète faute de visibilité ?
 - Qu'est-ce qui pourrait être simplifié ?
-

Zone 3 : Récupération & détournement

Ressources récupérées ou récupérables

Ressource	J'en ai	À explorer	Inutile
Bocaux / contenants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bois / matériaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tissus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quincaillerie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Questions-guides :

- Est-ce que je jette ce qui pourrait servir ?
 - Ai-je des ressources dormantes ?
 - Où pourrais-je récupérer autrement ?
-

Zone 4 : Ressources locales

Mon écosystème de proximité

Ressource	Identifiée	À explorer
Ressourcerie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atelier partagé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voisin outillé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Déchèterie utile	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Question clé :

Qu'est-ce que je pourrais **ne pas posséder** grâce à ces ressources ?

Synthèse & décisions

Synthèse personnelle

1. Ce que je possède déjà et qui fonctionne bien :

2. Ce que je choisis d'améliorer en priorité :

3. Ce que je décide de laisser partir (don, recyclage, arrêt) :

4. Une action concrète cette semaine :
