

Audit énergétique maison

Réduire avant de produire : clarifier ses usages et ses priorités

Introduction & posture

L'autonomie énergétique ne commence pas par des panneaux solaires.
Elle commence par la compréhension de ses usages et la réduction de ses besoins.

Cet audit n'est pas un diagnostic technique,
mais un outil de clarté pour identifier ce qui est prioritaire,
réaliste et cohérent avec votre mode de vie.

Rappel important :

L'objectif n'est pas l'indépendance totale
Mais une dépendance **choisie et maîtrisée**

Mes consommations actuelles

Relevé de base

Type d'énergie	Fournisseur	Consommation annuelle	Coût
Électricité			
Gaz			
Bois / pellets			
Autre			

Questions-guides :

- Est-ce que je connais réellement mes chiffres ?
 - Y a-t-il des postes que je découvre ?
 - Quelle énergie me coûte le plus ?
-

Où part l'énergie chez moi ?

Répartition approximative

Poste	Faible	Moyen	Élevé
Chauffage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eau chaude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Électroménager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Éclairage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veilles / usages invisibles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Zone libre :

Les usages qui me semblent disproportionnés :

Isolation & enveloppe du logement

Observation simple (sans expertise)

Élément	OK		À améliorer		Problématique
Fenêtres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Portes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Murs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Toiture	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

Questions-guides :

- Où ai-je froid inutilement ?
 - Où dois-je chauffer plus que nécessaire ?
 - Quelles pertes sont visibles ou ressenties ?
-

Gestes de sobriété déjà en place

Ce que je fais déjà

- ☐ Réduction du chauffage
- ☐ Regroupement des usages énergétiques
- ☐ Limitation des veilles
- ☐ Utilisation raisonnée de l'eau chaude
- ☐ Appareils choisis avec attention

Zone libre :

Ce qui fonctionne bien chez moi :

Priorités de réduction (avant toute production)

Mes leviers immédiats

Action	Facile	Moyen	Difficile
Réduire un usage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Améliorer isolation ciblée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Changer une habitude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Remplacer un appareil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Question clé :

Quelle action aurait le plus d'impact avec le moins d'effort ?

Trajectoire énergétique personnelle

Mon plan sur 3 à 5 ans

1. Ce que je réduis en priorité :

[lignes]

2. Ce que j'améliore progressivement :

[lignes]

3. Ce que je n'envisage pas (pour l'instant) :

[lignes]

4. Si je produis de l'énergie un jour, ce serait plutôt :

☐ solaire thermique

☐ photovoltaïque

☐ bois

☐ autre

☐ je ne sais pas encore
