

DÉCOUVRIR LES SOLUTIONS : SOLAIRE, BOIS, RÉCUPÉRATION D'EAU

Fiche pratique EcoAutonomie – Étape 5.2 du parcours vers l'autonomie

« L'autonomie ne se décrète pas : elle se construit par étapes et par choix justes. »

À QUOI SERT CETTE FICHE

Cette fiche t'aide à comprendre les principales options techniques disponibles pour tendre vers une autonomie énergétique et hydraulique raisonnable. Il ne s'agit pas d'installer tout à la fois, mais de choisir ce qui correspond à ta maison, ton budget et ton mode de vie. Mieux vaut une petite installation bien pensée qu'un grand projet mal adapté.

Objectifs

- Connaître les grandes familles de solutions existantes
- Évaluer leur pertinence selon ton contexte
- Prioriser les investissements utiles

1. PANORAMA DES SOLUTIONS TECHNIQUES

Note à côté de chaque solution si elle t'attire, te semble faisable, ou à étudier plus tard.

Domaine	Solution possible	Avantages	Points de vigilance
Électricité	Panneaux solaires photovoltaïques	Production locale, faible entretien, durée de vie longue	Investissement initial élevé, dépendance aux conditions météo
Chauffage	Poêle ou chaudière à bois/granulés	Ressource locale, chaleur agréable	Stockage du combustible, entretien régulier
Eau chaude	Chauffe-eau solaire	Réduction de la facture, autonomie partielle	Moins efficace en hiver
Eau de pluie	Citerne + filtre + pompe	Réduction consommation réseau	Nécessite entretien et filtration adaptée
Eaux grises	Récupération pour arrosage	Réduction consommation potables	Réglementation variable selon les pays
Ventilation	Système passif (aération croisée, VMC simple flux)	Éco-citoyenneté, confort	Nécessite conception cohérente du logement

2. ÉVALUER SON CONTEXTE

Avant d'acheter ou d'installer, il faut connaître ton environnement. Remplis cette grille d'auto-évaluation.

Élément à observer	Ma situation actuelle	Opportunités ou contraintes
Exposition au soleil		
Accès au bois ou aux ressources locales		
Toiture (orientation, inclinaison, surface)		
Espace pour citerne ou stockage		
Budget disponible à court terme		
Compétences ou réseau local		

3. MES PRIORITÉS D'ACTION

Note ici les trois solutions qui te semblent les plus adaptées à ta situation.

Solution envisagée	Pourquoi elle m'attire	Première étape à faire	Délai / objectif

MA SYNTHÈSE PERSONNELLE

Ce que j'ai compris de mon contexte :

.....
.....

Les solutions que je veux explorer en priorité :

1.
2.
3.

Ressources utiles

- Site : www.ecoautonomie.be, rubrique "Autonomie énergétique"
- Guides : Petit manuel d'autonomie énergétique (Ulmer) / ADEME (France) / Bruxelles Environnement (Belgique)
- Réseaux : forums low-tech, Repair Cafés, associations locales d'énergie renouvelable