

MES PROJETS DIY UTILES

Fiche pratique EcoAutonomie – Étape 3.2 du parcours vers l'autonomie

« Fabriquer soi-même, c'est reprendre une part de pouvoir sur sa vie. »

À QUOI SERT CETTE FICHE

Cette fiche t'aide à planifier et concrétiser des projets faits maison utiles à ton autonomie : fabriquer, réparer, détourner, réutiliser. Il ne s'agit pas de bricoler pour bricoler, mais de créer des objets qui soutiennent ton mode de vie durable. Un projet DIY bien pensé fait gagner du temps, de l'argent et de la satisfaction.

Objectifs

- Identifier les projets les plus utiles à ton quotidien
- Préparer leur mise en œuvre concrète
- Évaluer les résultats et les apprentissages

1. MES IDÉES DE PROJETS

Note ici toutes les idées de fabrication, réparation ou réemploi qui t'attirent. Ne filtre pas encore : tout ce qui t'inspire a sa place.

Domaine	Projet ou idée	Niveau de faisabilité (1-5)	Idée concrète
Maison / rangement			
Jardin / extérieur			
Énergie / eau			
Cuisine / conservation			
Santé / hygiène			
Décoration / réemploi			

2. MES PRIORITÉS

Parmi ces idées, choisis trois projets à réaliser dans les prochains mois. Privilégie ceux qui répondent à un besoin réel, demandent peu de matériel et peuvent être réalisés seul·e ou avec ton entourage.

Projet prioritaire	Objectif concret	Matériel principal	Échéance prévue

Conseil : commence par un projet "simplement utile", pas "parfait". Chaque réalisation t'apprend et t'encourage à continuer.

3. PLAN D'ACTION POUR CHAQUE PROJET

Étape	Ce que je dois faire	Statut	Commentaire
1. Recherche / inspiration		■	
2. Récupération du matériel		■	
3. Fabrication / montage		■	
4. Test / ajustement		■	
5. Partage ou transmission		■	

MA SYNTHÈSE PERSONNELLE

Ce que j'ai appris en fabriquant :

.....
.....

Les projets qui ont le plus d'impact dans ma vie :

.....
.....

Les prochains à envisager :

1.
2.
3.

Ressources utiles

- Site : www.ecoautonomie.be, rubrique "Fabrication & réemploi"
- Plateformes d'inspiration : Low-Tech Lab, Instructables, YouTube (bricolage durable)
- Lectures : Philippe Bihouix, "L'âge des low tech" / Anita Vandycke, "Le guide du mode de vie durable"

« Fabriquer, c'est transformer la matière, mais aussi sa manière de vivre. »