

CRÉER SA MICRO-COMMUNAUTÉ LOCALE

Fiche pratique EcoAutonomie – Étape 8.2 du parcours vers l'autonomie

« L'autonomie grandit quand elle se met en lien. »

À QUOI SERT CETTE FICHE

Cette fiche t'aide à comprendre comment **fonder un petit collectif à taille humaine**, stable et vivant, ancré dans ton environnement proche.

Une micro-communauté, c'est un groupe de personnes qui mutualisent leurs forces : achats groupés, entraide, production locale, apprentissages partagés.

Pas besoin d'un grand projet : trois personnes motivées suffisent à initier un élan durable.

Objectifs

- Définir ce qu'est une micro-communauté et ses formes possibles
 - Identifier les personnes et besoins autour de toi
 - Poser les bases d'une organisation simple, fluide et juste
-

1. DÉFINIR SON INTENTION COLLECTIVE

Question clé	Exemple de réponse	À compléter
Pourquoi voulons-nous créer ce groupe ?	Pour réduire nos coûts, partager des outils, créer du lien	
Quelle taille voulons-nous atteindre ?	3 à 10 personnes maximum	
Quelles valeurs fondent notre projet ?	Respect, coopération, autonomie, bienveillance	
Quels domaines nous rassemblent ?	Jardin, alimentation, bricolage, santé, parentalité	
Quel degré d'engagement visons-nous ?	Réunion mensuelle, échanges réguliers, entraide ponctuelle	

Astuce : mieux vaut un petit groupe durable qu'une grande structure qui s'essouffle.

2. LES FORMES POSSIBLES DE MICRO-COMMUNAUTÉS

Type de collectif	Objectif principal	Exemple concret	Moyens de fonctionnement
Groupe d'entraide locale	Soutien, troc de services	Voisins s'échangeant outils, garde, trajets	Messagerie commune, réunions conviviales
Collectif d'achat groupé	Réduire coûts, favoriser circuits courts	Commandes communes de produits bio	Tableur partagé, référents produits
Jardin ou atelier partagé	Produire ensemble, apprendre	Jardin collectif, repair-café de quartier	Agenda commun, répartition des tâches
Cercle d'apprentissage	Monter en compétence ensemble	Ateliers cuisine, bricolage, couture	Rotation des thèmes et animateurs
Micro-coopérative locale	Créer une activité économique éthique	Atelier artisanal, coopérative d'énergie	Statuts simplifiés, décisions collégiales

Conseil : choisis un modèle adapté à ton énergie du moment. On peut toujours évoluer ensuite.

3. METTRE EN PLACE LES BASES DU GROUPE

Élément clé	Question à se poser	Exemple concret
Communication	Comment on se tient informés ?	Groupe WhatsApp / Signal / mail / réunions
Décision	Comment on choisit ensemble ?	Vote simple, consensus, rotation de facilitation
Matériel partagé	Que met-on en commun ?	Outils, graines, recettes, ressources
Éthique collective	Qu'est-ce qu'on refuse ?	Jugements, exploitation, prosélytisme
Rythme	À quelle fréquence on se voit ?	Une fois par mois, ou selon les besoins

Rappel : un cadre clair dès le départ évite la confusion et préserve la confiance.

4. DÉMARRER CONCRÈTEMENT

Étape	Action concrète	Délai	Personnes impliquées
1	Identifier 2 à 3 personnes ressources		

Étape	Action concrète	Délai	Personnes impliquées
2	Proposer un premier moment d'échange informel		
3	Lancer une première action simple (ex. atelier, troc, achat groupé)		
4	Fixer une date de suivi pour évaluer et ajuster		

Mes trois intentions pour cette micro-communauté :

1.
2.
3.

MA SYNTHÈSE PERSONNELLE

Ce que j'ai compris sur la coopération locale :

.....

Les personnes avec qui j'ai envie de construire :

.....

Ressources utiles

- Site : www.ecoautonomie.be, rubrique Réseau & entraide
- Réseaux : SEL, Repair Cafés, groupements d'achat, coopératives locales
- Lectures : *L'entraide, l'autre loi de la jungle* (Servigne & Chapelle) / *Créer des micro-communautés durables* (Collectif Low-Tech Lab)

« L'autonomie devient vivante lorsqu'elle circule entre les mains, les cœurs et les idées de plusieurs. »

EcoAutonomie © 2025 — www.ecoautonomie.be

Fiche du parcours "Vers l'autonomie" – Édition EcoAutonomie 2025